



INFORMATIVO AO PACIENTE

CIRURGIA ENDOSCÓPICA DA COLUNA LOMBAR

O que é a cirurgia endoscópica da coluna?

A cirurgia endoscópica da coluna lombar é um procedimento minimamente invasivo utilizado para tratamento de hérnias de disco, estenose do canal lombar e outras causas de compressão nervosa.

Como é realizada?

Realizada em ambiente hospitalar, sob anestesia, utilizando câmera de alta definição e instrumentos específicos através de pequena incisão na pele, proporcionando menor agressão muscular e recuperação mais rápida.

Orientações pré-operatórias

- Jejum de 8 horas
- Comparecer acompanhado
- Trazer exames e documentos
- Evitar cremes ou óleos na região no dia do procedimento

Internação e alta

Na maioria dos casos, a alta hospitalar ocorre entre 6 e 24 horas após o procedimento, conforme recuperação clínica e avaliação médica.

Possíveis sintomas imediatos

- Dor local
- Dormência ou formigamento transitório
- Sensação de fraqueza leve
- Náuseas ou tontura relacionadas à anestesia

Tempo para melhora

A dor irradiada costuma melhorar precocemente. Dormência e fraqueza podem levar semanas ou meses para recuperação progressiva.

Possíveis riscos e complicações

Infecção, sangramento, lesão neurológica, fístula liquórica, persistência ou recorrência dos sintomas e necessidade de novos procedimentos.

Orientações pós-operatórias

- Evitar esforços físicos nas primeiras semanas
- Não dirigir nos primeiros dias
- Caminhadas leves são estimuladas progressivamente
- Utilizar corretamente as medicações prescritas
- Retorno ambulatorial conforme orientação médica

Importante

Cada paciente apresenta tempo de recuperação individual. O sucesso do tratamento depende também da reabilitação e seguimento adequado das orientações médicas.

Equipe Dr. Édson Acioli

Cirurgia de Coluna

WhatsApp: (48) 98828-3108