



## INFORMATIVO AO PACIENTE

### ARTRODESE DA COLUNA LOMBAR

#### O que é a artrodese lombar?

A artrodese lombar é um procedimento cirúrgico indicado para tratamento de instabilidade vertebral, hérnia de disco recorrente, espondilolistese, deformidades e doenças degenerativas da coluna lombar. O objetivo é estabilizar a coluna e aliviar a dor.

#### Como é realizada?

A cirurgia é realizada em ambiente hospitalar, sob anestesia geral. São utilizados implantes, como parafusos e hastes, associados ou não a enxerto ósseo, para promover a fusão entre as vértebras.

#### Orientações pré-operatórias

- Jejum de 8 horas
- Comparecer acompanhado
- Trazer exames e documentos
- Evitar cremes ou óleos na região no dia da cirurgia

#### Internação e alta

O tempo de internação varia conforme cada caso, geralmente entre 1 e 3 dias.

#### Possíveis sintomas imediatos

- Dor no local cirúrgico
- Rigidez lombar
- Fraqueza ou dormência transitória
- Náuseas relacionadas à anestesia

#### Tempo para recuperação

A melhora da dor costuma ocorrer progressivamente ao longo das semanas. A consolidação óssea da artrodese ocorre ao longo de meses.

#### Possíveis riscos e complicações

Infecção, sangramento, falha de material, não consolidação óssea, lesão neurológica, trombose e necessidade de novas cirurgias.

#### Orientações pós-operatórias

- Evitar esforços e flexões da coluna
- Caminhadas leves progressivas
- Não dirigir inicialmente
- Utilizar corretamente as medicações prescritas
- Realizar acompanhamento e fisioterapia conforme orientação médica

#### Importante

O sucesso do tratamento depende também da adequada reabilitação e seguimento das orientações médicas.

**Equipe Dr. Édson Acioli**

Cirurgia de Coluna

**WhatsApp:** (48) 98828-3108