



INFORMATIVO AO PACIENTE

ARTRODESE LOMBAR ANTERIOR – TÉCNICA ALIF

O que é a artrodeose lombar anterior (ALIF)?

A técnica ALIF (Anterior Lumbar Interbody Fusion) é um procedimento cirúrgico utilizado para tratamento de doenças degenerativas da coluna lombar, instabilidade vertebral, hérnias discais e dor lombar crônica selecionada.

Como é realizada?

A cirurgia é realizada através de acesso anterior ao abdome, permitindo acesso direto ao disco comprometido. O disco é removido e substituído por um implante denominado cage, podendo ser associado a enxerto ósseo e sistemas de fixação.

Vantagens da técnica

- Menor agressão da musculatura posterior da coluna
- Melhor restauração do alinhamento lombar
- Recuperação funcional otimizada em casos selecionados
- Melhor correção biomecânica da coluna

Orientações pré-operatórias

- Jejum de 8 horas
- Comparecer acompanhado
- Trazer exames e documentos
- Evitar cremes ou óleos na região no dia da cirurgia

Internação e alta

O período de internação geralmente varia entre 2 e 4 dias.

Possíveis sintomas imediatos

- Dor abdominal e lombar
- Rigidez
- Náuseas relacionadas à anestesia
- Desconforto ao movimentar-se inicialmente

Tempo para recuperação

A recuperação ocorre progressivamente ao longo das semanas, enquanto a consolidação óssea ocorre ao longo dos meses subsequentes.

Possíveis riscos e complicações

Infecção, sangramento, lesão vascular, trombose, falha de implantes, não consolidação óssea e necessidade de novas cirurgias.

Orientações pós-operatórias

- Evitar esforços físicos e flexões da coluna
- Caminhadas leves progressivas são estimuladas
- Não dirigir inicialmente
- Utilizar corretamente as medicações prescritas
- Realizar acompanhamento médico e fisioterapia conforme orientação

Importante

Cada paciente apresenta recuperação individual. O sucesso do tratamento depende também da adequada reabilitação pós-operatória.

Equipe Dr. Édson Acioli

Cirurgia de Coluna

WhatsApp: (48) 98828-3108