



INFORMATIVO AO PACIENTE

ARTRODESE DA COLUNA CERVICAL

O que é a artrodeose cervical?

A artrodeose cervical é um procedimento cirúrgico indicado para tratamento de hérnias cervicais, compressão medular, instabilidade e doenças degenerativas da coluna cervical. O objetivo é descomprimir estruturas nervosas e estabilizar a coluna.

Como é realizada?

A cirurgia é realizada em ambiente hospitalar, sob anestesia geral, utilizando implantes específicos e enxerto ósseo para promover a fusão entre as vértebras cervicais.

Orientações pré-operatórias

- Jejum de 8 horas
- Comparecer acompanhado
- Trazer exames e documentos
- Evitar cremes ou óleos na região no dia da cirurgia

Internação e alta

Na maioria dos casos, a internação ocorre entre 1 e 2 dias, conforme recuperação clínica.

Possíveis sintomas imediatos

- Dor cervical
- Desconforto ao engolir
- Rigidez no pescoço
- Náuseas ou tontura relacionadas à anestesia

Tempo para recuperação

A melhora da dor nos braços costuma ocorrer precocemente. Sintomas neurológicos podem apresentar recuperação gradual ao longo das semanas ou meses.

Possíveis riscos e complicações

Infecção, sangramento, rouquidão transitória, dificuldade para engolir, lesão neurológica, falha de material e necessidade de novos procedimentos.

Orientações pós-operatórias

- Evitar movimentos bruscos do pescoço
- Não dirigir inicialmente
- Seguir corretamente uso das medicações
- Realizar retorno e fisioterapia conforme orientação médica

Importante

Cada paciente apresenta recuperação individual, sendo fundamental o seguimento adequado das

orientações pós-operatórias.

Equipe Dr. Édson Acioli
Cirurgia de Coluna

WhatsApp: (48) 98828-3108