

Artrodese Lombar Anterior – Técnica ALIF



A técnica ALIF (Anterior Lumbar Interbody Fusion) é uma forma moderna de artrodese lombar realizada através de acesso anterior ao abdome.

Nesse procedimento, o disco comprometido é removido e substituído por um implante denominado cage, que auxilia na restauração da altura discal, alinhamento da coluna e estabilização vertebral.

A técnica apresenta vantagens importantes em casos selecionados:

- Menor agressão da musculatura posterior
- Melhor restauração do alinhamento lombar
- Possibilidade de maior correção biomecânica
- Recuperação funcional otimizada

O procedimento é realizado em ambiente hospitalar, geralmente em conjunto com equipe de acesso especializada, sob anestesia geral.

Cada caso é individualmente avaliado para definição da melhor estratégia cirúrgica.



